

# HLR - utbildning i föreningen

SISU Idrottsutbildarna erbjuder utbildning i hjärt- och lungräddning, HLR, i er förening!

Utbildningen ger en grundläggande kunskap i hur man i ett akut skede kan ge livs-  
uppehållande hjärt- och lungräddning.

Utbildningen genomförs av godkända instruktörer.

## Förutsättningar

- Omfattning ca 2 timmar
- Kostnad 2500 kronor, vilket inkluderar instruktör och material.

Föreningen erhåller 1250 kronor i subvention från Idrottslyftet och detta bidrag betalas ut från Riksidrottsförbundet till föreningen. Resterande del av kostnaden kan t.ex. finansieras med eventuell SISU-resurs.

Ta kontakt med er SISU-konsulent för att organisera en eller flera utbildningar i föreningen!

[www.sisuidrottsutbildarna.se/varmland](http://www.sisuidrottsutbildarna.se/varmland)